

醫學常識



大地春回速起抵禦

致人死命的病菌

身體虛弱易被病菌侵襲
充實體力及早防患未然

「我們身體上最大的仇敵，可說是病菌，他們雖然非常微小，必須用高度顯微鏡才能看出，可是每死於病菌的人們，為害之巨，却很使人驚奇，大半健康原因，都是我們忽略這生物吧！這很可怕的病菌大概可分為兩種：（甲）原生動物（即動物中之最下等者）（乙）細菌（即下等植物，亦稱微生物）他們都是一個細胞組織成的，十之九是對我們人身有害的，其生長能力非常強大迅速，生殖率依幾何比例，能由一本細胞分二，遞次倍增，以至無窮。傳達諸菌，大都表面用皮膜，體質角質成石灰質之外殼來保護其生命，故力很難殺滅牠們。組織為單體或群體，大半是無性生殖，偶易染病，人們得病時，很多，在個人方面講，大概可分為一，從我們損傷而破裂的皮膚中侵入，二，我們呼吸時由鼻孔中吸入肺部，三，在不潔的食物或水中，當我們飲食至為時期時，他們間接方面講，如蚊咬所帶的病菌，蚊咬的毒液，所帶的病菌，結核症，肺病等（此病由飲病牛之乳所得）

蠅蠅傳帶的霍亂，痢疾及腸熱病等，病人身上也能傳染各種病菌，其他如衣服，書籍，床褥，手帕以及各種物件，當病菌用過以後，間接的傳染給別人，他們的害處是使我們身體死亡和消滅，使我們的是用毒藥來害害我們的，最易傳染，冷熱飲食留室，可犯此疾。（可因氣管炎在方染到後，迅速臥息，防治法與患肺病者同，（五）瘡病或結核症（為很細的桿狀菌所致），預防法起須慎防，患者的唾液，須消滅或火焚，衣服與床褥須時常，房屋須透空氣，患這病者很難治愈，因此菌外還有很頑固的臘質，須經沸點以上五分鐘之久才溶解而死亡，所以藥質不能消滅，患者可分三期，未期後，當不易醫愈，修養法不外下列三種：（一）長時間休息，（二）多吃有益養料的食物，如牛乳，雞蛋和其他容易消化的食物，但須清飲。（三）戶外生活，在清健作深呼吸。（四）每餐後。

服「若素」數粒，如是行之不久，即覺飯量增加，排便有序，神清氣爽，身體轉健無病菌之侵襲。

不但此也，「若素」含有大量維他命，服之即可大量增加白血球以護人體中有害菌，增加人體抗病機能，維持身體正常健康，故「若素」又為預防傳染病之無上良藥也。

經驗談

嘉興朝霞西橋 治記布店

敬啟者：鄙人在去年秋間，偶患瘧疾，連月不愈，及至愈後，飲食不振，力衰，健忘，諸症迭出，服補藥，無不見效，後於上月間，見報章載有若素廣告，購而服之，二瓶未會服完，飯量已大增，同時力衰健忘諸症，已告告愈，此乃若素之功也，今附上小照一頁，乃服若素後之面色，此謝

沈士雲啓











長春月刊

是銷售最多的
時代消刊刊物

現在的刊物雖然不少，但能使你消悶解煩的東西，可以說沒有，這長春月刊便是應此而產生的刊物。

每份售洋三角全年三元各地書店均有或向上海郵政信箱三一八五號函購

海特洛根

預防赤痢藥

傷寒聖藥
益壽無雙
上海南京路
七號
海特洛根公司